Meditation - stilles Gebet im Gemeinschaft

«Gott, ich möchte schweigen und staunen, dass du ein Wort für mich hast» EmK-Gesangbuch Nr. 754

Das stille Gebet in Gemeinschaft, auch Meditation genannt, ist eine Alternative zu eher aktiven, dynamischen Angeboten unserer Kirchen.

Wie es geht: Wir versammeln uns um Gott als Mitte unseres Glaubens, stimmen uns mit einem Lied und einem Wort ein und üben uns darin, zur Ruhe zu kommen und wahrzunehmen, was die Gemeinschaft mit Gott und miteinander in uns berührt und in Bewegung bringt.

Eine Bewegungssequenz in der Mitte der Zeit unterstützt die Stabilität des Kreislaufs und die Verbindung zu unserem bewegten Alltag.

Das Gebet schliesst mit einem Segen, der uns in die kommende Zeit begleiten will.

Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse oder körperlichen Voraussetzungen nötig, nur die Offenheit, sich auf diese andere Form der Begegnung mit Gott, den Mitmenschen und sich selber einzulassen.

Termin: 14-täglich an einem Dienstag, 19.30 Uhr - 20.00 Uhr im Anschluss an die Eutonie –
siehe Terminblatt (Änderungen sind möglich)

Leitung: Tanja Vorsteher, Mitarbeiterin im Gemeindedienst, Eutonieleiterin, Geistliche Begleiterin

Wir bitten um Anmeldung: bielefeld@emk.de oder
Tel. 0521 84 342